

Linee guida per la donazione di sangue consapevole

Età: 18 – 70 anni. Peso: almeno 50 Kg.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore dal pasto precedente. Tuttavia, al risveglio, si può assumere caffè, the, succo di frutta e si potrà mangiare, almeno due ore prima della Donazione del Sangue, un frutto (mela, arancia, banana), una spremuta di arancia oppure una fetta biscottata con marmellata, **ma fare attenzione: senza burro. Sono assolutamente proibiti il latte, burro, derivati del latte** (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti o farmaci a base di latte e/o contenenti fermenti dello yogurt e/o fermenti Lattici (LC1, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Casei e Bifidobacterium Lactobacillus Defensis, contenuti in prodotti quali Actimel, Lactoflorene, Prolife, e assimilati) **e cibi solidi.**

Per donare il sangue è necessario presentarsi con: Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza e febbre oltre 38° : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 7/15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni e cure dentarie : 7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- innesto di tessuto osseo : 4 mesi
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- vaccinazioni : da 48 ore a 30 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattia infettiva (morbillo, parotite, scarlattina, varicella): 30 giorni
- Altre malattie infettive : possono prevedere l'esclusione da 12 mesi a 5 anni (inf. dal Medico trasfusionista)

Esclusioni legate ai Viaggi in Italia, Europa e Mondo

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- Chikungunya Virus: **sospensione per 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- Dengue Virus: non vi sono sospensioni.
- Ebola Virus: **sospensione per 90 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- Malaria: **sospensione 6 mesi dal rientro con o senza profilassi antimalarica - vedi tabella con le zone a rischio**
- West Nile Virus: **sospensione per 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- Zica Virus: **sospensione per 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**

Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico)
- aborto : non idonea per 6 mesi

Esclusione permanente:

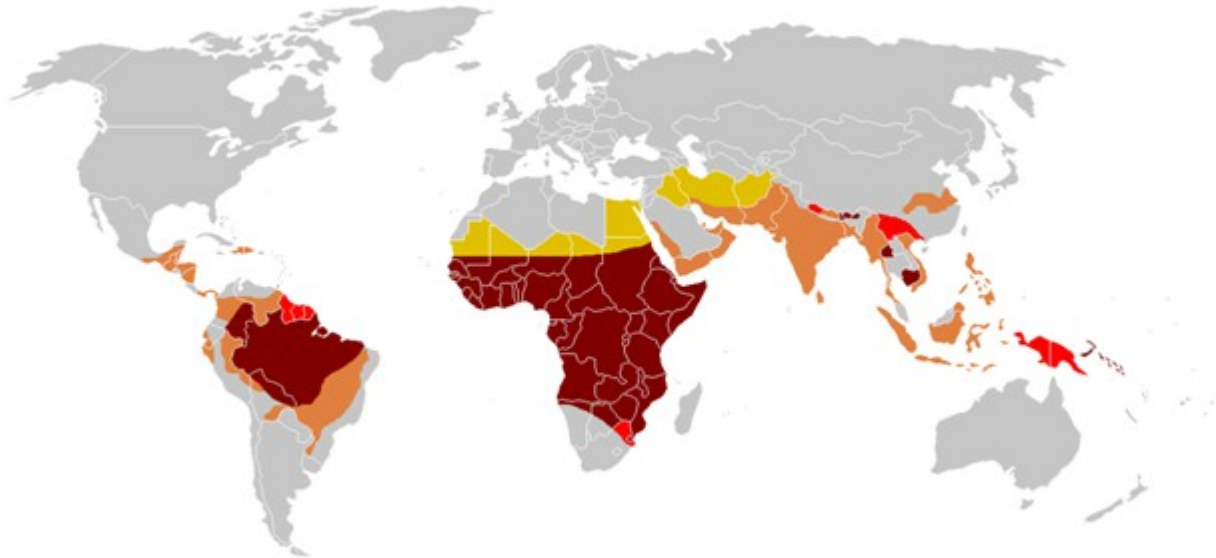
- neoplasie (tumori)
- malattie cardiovascolari
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi per rischio BSE (encefalopatia spongiforme bovina)
- diabetici sottoposti a terapia insulinica
- alcolismo cronico
- xenotrapiantati

sono ammessi a donare:

- celiaci, purchè seguano una dieta priva di glutine
- diabetici, purchè non effettuino terapia insulinica
- microcitemici senza limitaz. (se emoglobina nei valori)
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattie autoimmuni (alcuni casi)
- carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione
- ipertetesi (in alcuni casi)
- epilettici guariti da almeno 3 anni
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

Quadro delle Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare:

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- **Chikungunya Virus** l'infezione è trasmessa dalla zanzara Aedes Aegypti attiva nelle ore diurne – viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**: San Martin e Regioni Caraibiche, Costa Rica e El Salvador
- **Dengue Virus** - viaggi nelle zone a rischio: non vi sono sospensioni.
- **Ebola Virus** – viaggi nelle zone a rischio **sospensione per 90 giorni dal rientro**: Guinea, Liberia, Sierra Leone, alcune zone della Nigeria, Zaire.
- **Malaria** viaggi in paesi a rischio: **sospensione per 6 mesi dal rientro** Africa, Africa sub Sahariana, Medio ed Estremo Oriente, Centro e Sud America), dal rientro con o senza profilassi antimalarica * vedi cartina
- **West Nile Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**:
Italia con soggiorno anche di una sola notte nel periodo dal 01/05 al 30/11 nelle province di: Carbonia Iglesias, Cagliari
Estero: nel periodo di allerta dal 01/01 al 31/12 con soggiorno anche di una sola notte in Austria, Canada, Gaza, Israele, Palestina, Portogallo, Romania (Distr. Dolj, Sibiu), Serbia (Distr. Juzno-Banatski), Ungheria (Distr. Fejer), USA
- **Zica Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**: Argentina (Provincia di Tucuman), Aruba, Barbados, Belize, Bolivia, Bonaire, Brasile (Stati di Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceara, Espirito Santo, Maranhão, Mato Grosso, Para, Paraiba, Parana, Pernambuco, Piau, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rondonia, Roraima, São Paulo, Tocantins), Capo Verde, Colombia (Dipartimenti di Bolivar, Córdoba, Norte de Santander, San Andrés y Sucre), Costa Rica, Cuba, Curacao, Dominica, El Salvador, Ecuador, Filippine, Giamaica, Grenada, Grenadine, Guadalupa, Guatemala, Guyana, Guyana Francese, Haiti, Honduras, Indonesia (isola di Sulawesi), Isole del Pacifico, Isole Vergini Americane, Maldive, Martinica, Messico, Nicaragua, Panama, Papua Nuova Guinea, Paraguay, Perù, Portorico, Repubblica Dominicana, Saint-Barthélemy, Saint Martin, Saint Vincent, Santa Lucia, Suriname, Thailandia, Tobago, Trinidad, Venezuela, Vietnam.



Famiglie di zanzare

L'*Aedes Aegypti*: ama pungere prevalentemente la sera e nelle ore notturne. Con le sue punture può trasmettere gli **agenti virali della dengue** (virus denv-1, denv-2, denv-3 e denv-4), della **chikungunya**, della **febbre gialla**, dello **zika virus** e altre malattie. Si può riconoscere dalle macchie bianche sulle zampe e da una marcatura a forma di lira sul torace. È originaria dell'Africa, ma il suo areale si è esteso a tutte le regioni tropicali e subtropicali. È in grado di svernare superando anche stagioni invernali molto rigide.

L'*Aedes Albopictus* o *zanzara tigre*: ama pungere prevalentemente di giorno. La caratteristica principale della zanzara tigre è la sua aggressività ed il fatto di essere attiva sia di giorno che di notte, anche se predilige la mattina ed il pomeriggio. Si riscontra inoltre una sua forte resistenza a veleni comuni ed una straordinaria capacità di adattamento all'ambiente.

L'*Aedes albopictus* può trasmettere patogeni e virus come il virus della febbre del Nilo (WNV - West Nile Virus), della febbre gialla, dell'encefalite di St. Louis, del dengue, l'agente patogeno della dirofilariosi e chikungunya.

L'*Anopheles zanzara portatrice della malaria*. La malaria è una malattia infettiva causata da un protozoo, un microrganismo parassita del genere *Plasmodium*, che si trasmette all'uomo attraverso la puntura di zanzare del genere *Anopheles*. Le zanzare infette sono dette "vettori della malaria" e pungono principalmente tra il tramonto e l'alba.

SFMV aggiornato al 10 giugno 2016